

POLSKA PARTIA PRZYJACIÓŁ PIWA

NIE JESTEŚMY ANI Z LEWEJ ANI Z PRAWEJ STRONY SCENY POLITYCZNEJ, JESTEŚMY Z PRZODU !!!

PIWNE ZAGRYCHY ■ DLACZEGO PIWO JEST LEPSZE OD KOBIETY ■ DLACZEGO PIWO JEST LEPSZE OD MĘŻCZYZNY ■ PIWO NA ZDROWIE ■ PIWO TUCZY CZY WYSZCZUPLA ■ Z HISTORII PPPP ■ JAK WSTĄPIĆ DO PPPP ■ KONSUMENCI ■ PIWO A INNE ALKOHOLE ■ ZUPA PIWNA ■ ZRAZY W SOSIE PIWNYM ■ KARP DUSZONY W PIWIE ■ ŻEBERKA MARYNOWANE W PIWIE ■ SEROWE DODATKI ■ ŁAWY PPPP ■ SPRZEDAŻ KOSZULEK I KUFLI



APEL DO WŁAŚCICIELI LOKALI GASTRONOMICZNYCH, PUBÓW, RESTAURACJI, KAWIARNI, BARÓW itd.

Najlepszym rozwiązaniem organizacyjnym jest powołanie do życia „Ławy Lokalnej PPPP”, a następnie i wyższych ich szczebli w lokalu gastronomicznym. Może to zrobić zarówno właściciel, jak i za jego wiedzą i zgodą, grupa osób, najlepiej stałych gości lokalu.

Wiadomo, że takich lokali różnie prosperujących są w Polsce tysiące. Powstanie w nich „Ław PPPP”, powinno przyczynić się także do ożywienia działalności lokalu i jego lepszego prosperowania. Działalność PPPP nie może bowiem sprowadzać się tylko do picia piwa i konsumpcji dań z karty, ale i szeroko pojętej działalności kulturalno-rozrywkowej. Ta natomiast będzie zależała nie tylko od wytycznych Biura Krajowego, ale przede wszystkim od pomysłowości na spędzanie czasu lokalnych działaczy!



NIE WYSTARCZY ZDJAĆ SIERPY I MŁOTY ZE ŚCIAN, NALEŻY ZAPRZESTAĆ ICH UŻYWANIA

TAK DLA:

**HUMORU, SATYRY, ROZRYWKI
I DOBREGO PIWA
KULTURY I POLSKIEJ TRADYCJI
WYCHOWANIA MŁODZIEŻY
POPURZEC SPORT MASOWY
I WYCZYNOWY, REKREACJI
EDUKACJI EKOLOGICZNEJ
RODZIMEGO ROLNICTWA
I ZDROWEJ ŻYWNOCI
INTEGRACJI PIWOSZY**

**A TAKŻE KOALICJI Z ABSTYNETAMI,
SMAKOSZAMI SOKÓW OWOCOWYCH**

NIE DLA:

**CHAMSTWA, AROGANCJI, KŁAMSTWA
W ŻYCIU PUBLICZNYM
SMUTASÓW I KARIEROWICZÓW
NIEPRZEBADANYCH PSYCHICZNIE
POLITYKÓW
NIELETNICH „SMAKOSZY”
JEŹDZĄCYCH PO ALKOHOLU
PAZERNOŚCI FISKUSA I BANKÓW
KORUPCJI, BEZPRAWIA, BIEDY
EMIGRACJI RODAKÓW**

*TO TYLKO HASŁOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE.
MOŻNA NADSYLAĆ WŁASNE NA www.PPPP.org.pl*

PIERWSZY W POLSCE LOKAL POD SZYLDEM PPPP



BIURO KRAJOWE PPPP

Polski Pub
Pl. Konstytucji 1
(Pod Arkadami obok Hotelu MDM)
00-647 Warszawa

**Koordinatorem działań PPPP na etapie
do czasu sądowej rejestracji partii jest
właściciel Pubu Karol tel. 607 742 386.**

STRONA INTERNETOWA www.PPPP.org.pl

Już działa, można znaleźć wiele ciekawych informacji. Będzie stale uzupełniana i rozbudowywana. Oprócz wielu informacji m.in. organizacyjnych można na niej usłyszeć nagrania w maju b.r. przez zaprzyjaźniony z nami zespół HYMN PPPP! WARTO POSŁUCHAĆ. Czekamy także na inne propozycje i satyryczne teksty do nowych piosenek.

HYMN PPPP

Powiedzcie, czy jest wam wiadomo, że przy piwie integrujemy się więc Niech nam przy kufku życie upływa Wiwat! Polska Partia Przyjaciół Piwa.

Refren:
Wypijesz jedno, drugie, trzecie piwo
Pójdiesz może trochę krzywo
a po gorzale nie pójdiesz wcale
więc piwa, do kufka nalej!

Abstynent z piwoszem jak krople dwie
dziś w koalicję łączą się
gdy postem zostaniesz z naszej formacji
to mądre prawa uchwalaj w Sarmacji.

Refren:
Wypijesz czwarte, piąte, szóste piwo
Pójdiesz może, trochę krzywo
a po gorzale nie pójdiesz wcale
więc piwa, do kufka nalej!

Bo w partii piwoszy moc radości
humoru i spolegliwości
więc pochwałę picia piwa głoszą
łączmy się w jedną partię – piwosze!

Refren:
Wypijesz szóste, siódme, ósme piwo
Pójdiesz może mocno krzywo
a po gorzale nie pójdiesz wcale
więc piwa do kufka nalej!

Wypijesz dziesiąte, hik!, nastę piwo
Pójdiesz może mocno krzywo
a po gorzale nie pójdiesz wcale
więc piwa, do kufka nalej.

WSZYSTKICH STRON POLSKI PIWOSZE ŁĄCZMY SIĘ BARDZO PROSZĘ !

Pomysł reaktywowania PPPP zrodził się wśród byłych jej aktywnych członków. Z chwilą zaprzestania działalności w 1993 roku, byli to ludzie b. młodzi. Dzisiaj średniego wieku, ale z grupą dwudziestoparolatków. Wszyscy są zniesmaczeni stylem polityki kolejnych partii parlamentarnych. W zasadzie to obojętne kto rządzi, a i tak musimy patrzeć na to samo. A przecież w bogatej polskiej historii mamy jedyną na świecie oryginalną sarmacką kulturę z jej biesiadną i satyryczną częścią. Wystarczy sięgnąć do toastów I Rzeczypospolitej, do wybitnych piór tamtych czasów, np.: Reja, Kochanowskiego, bp. Krasickiego, a natychmiast dostrzeżemy, jak komentować i dzisiejszą naszą rzeczywistość. Humor i satyra będą w naszym wykonaniu antidotum na zalew głupoty, prostactwa i ciągłe epatowanie się naszych Rodaków skandalami i złymi wiadomościami dominującymi w czołówkach mediów. Piwo – napój o wielu walorach smakowych i odżywczych będziemy traktować, jako czynnik integracyjny. Od wieków, spożywaniu chmielowego napoju towarzyszyły obrzędy rytualne i artystyczne. Z lekkim przymrużeniem oka można napisać, iż odegrało ono niejedną ważną rolę w historii. Lansowanie piwnego sposobu życia rozumiemy jako pozytywne kształtowanie postaw wzajemnej życzliwości, otwartości, integracji poprzez wesołą i kulturalną rozrywkę połączoną z działalnością artystyczną, a nie źródło społecznej zarazy.

U NAS Z UŚMIECHEM MÓWI SIĘ „DZIEŃ DOBRY” ! BO INACZEJ MY MÓWIMY „DO WIDZENIA” !

KONSUMENCI

Według badań przeprowadzonych przez TNS OBOP, alkohol pije w Polsce około 81 proc. osób. Ponad połowa konsumentów (56 proc.) wybiera piwo. W tej grupie przeważają mężczyźni (75 proc.), chociaż ostatnio daje się zauważyć coraz silniejszy udział kobiet wśród amatorów piwa.

Jak wygląda statystyczny polski piwosz? Jest to mężczyzna w średnim wieku, posiadający stałe źródło utrzymania. Najczęściej mieszka z żoną i dwójką dzieci i właśnie w domu najchętniej pije piwo. Częstotliwość wyboru własnego mieszkania, jako miejsca, w którym najchętniej sięga się po złocisty napój, wzrasta wraz z wiekiem konsumenta. Biorąc pod uwagę częstotliwość oraz ilość spożywania bursztynowego napoju, możemy wyróżnić pięć podstawowych kategorii konsumentów:

pijący codziennie (tzw. grupa intensywna), sięgający po kufel kilka razy w tygodniu (grupa wzmoczona) oraz pozostali piwosze czyli ci, którzy piją piwo regularnie, nieregularnie i okazjonalnie. Badania wyraźnie wskazują, że w ostatnich latach rośnie grupa konsumentów z dwóch ostatnich kategorii.

Konsumenci piwa podkreślają, że do wyboru właśnie tego, a nie innego napoju alkoholowego skłania ich kilka podstawowych argumentów. Według badań SMGKRC (UNA) ponad 78 proc. piwoszy decyduje się na „piankę”, ponieważ piwo doskonale orzeźwia. Nie wiele mniejszy proc. konsumentów twierdzi, że bursztynowy napój doskonale pozwala się zrelaksować (66 proc.) Pozostałe motywacje najczęściej wybierane przez konsumentów to: dobra okazja do spotkań (60 proc.), stosunkowo niewielka zawartość alkoholu, która pozwala na długą zabawę bez upijania się (59 proc.). Blisko 47 proc. piwoszy traktuje ten napój jako sposób na odpoczynek i zregenerowanie sił.

Polski konsument preferuje piwo butelkowe (ponad połowa). Młodszy piwosze wybierają coraz częściej puszkę. W 2001 r. w tym opakowaniu sprzedawano 31.62 proc. piwa, a w 2002 r. już 35.75. Piwo najczęściej kupowane jest w małych i średnich sklepach. Cały czas rośnie jednak udział hipermarketów w dystrybucji.

PIWO A INNE ALKOHOLE

Według badań przeprowadzonych przez GUS, udział piwa w całkowitej konsumpcji czystego alkoholu wzrósł na przestrzeni ostatnich 10 lat dwukrotnie. Jeszcze w 1990 r. Polacy wyraźnie preferowali alkohole mocne - zwłaszcza wódkę. Jej spożycie wynosiło 65 proc. przy zaledwie 24 proc. udziale piwa. Obecna sytuacja różni się diametralnie. Podniesienie jakości produktów wytwarzanych przez browary oraz ogólna zmiana kultury spożywania alkoholu sprawiły, że na pierwszym miejscu plasuje się piwo, które preferuje 56 proc. konsumentów. Dla porównania udział wódki waha się w okolicach 17 proc., wina wybiera 11 proc. klientów.

W opinii specjalistów zmiany zachodzące w strukturze i kulturze picia alkoholu są bardzo korzystne. Przechodzenie z trunków wysokoprocentowych na napoje o niewielkiej zawartości alkoholu, ma nie tylko dobry wpływ na sposób spędzania wolnego czasu, ale równocześnie pozytywnie kształtuje ogólną kondycję zdrowotną społeczeństwa.

Zmiany dotyczą także sposobu spożywania piwa, które stało się elementem spotkań towarzyskich i rodzinnych oraz sposobem na zrelaksowanie.

Równocześnie warto podkreślić, że te dobre tendencje stają w obliczu zagrożenia, jakie niesie za sobą polityka fiskalna państwa, preferująca produkcję mocnych napojów alkoholowych.



źródło: browary-polskie.pl

KULINARIA czyli SMAKOŁYKI Z PIWEM I DO PIWA

ZUPA PIWNA

Zupa piwna ma bardzo charakterystyczny smak, jest lekko słodkawa, ale z bardzo wyraźnym wyczuwalną gorczką. Dzisiaj już mało kto gotuje tę zupę, a jeszcze trzydzieści lat temu była przyrządzana w większości polskich domów. O tej wyjątkowej potrawie postanowił przypomnieć jeden z producentów piwa, który w Słupsku zorganizował imprezę połączoną z biciem rekordu Polski w gotowaniu tej właśnie zupy.

Podczas październikowego gotowania nawarzone aż 2 tysiące litrów zupy! Aby tego dokonać potrzebna była 700 litrów piwa i ponad tysiąc litrów wody, a także 120 kilogramów cebuli, dwie beczki kiszzonej kapusty, dziesięć worków ziemniaków, piętnaście kilo cukru oraz kilogram innych przypraw.

Zupę przygotował Krzysztof Górski, w oparciu o przepis pochodzący z 1905 roku. Jak twierdzi, dziś trudno o dobrą recepturę na to szczególne danie. Sekretem mistrzowskiego kucharza jest sposób podgrzewania zupy. „Najważniejsze w przygotowaniu zupy piwnej jest odparowanie alkoholu” – tłumaczy Krzysztof Górski. „Najlepiej robić to podgrzewając zupę nad ogniskiem. Dym nadaje potrawie charakterystyczny zapach, którego nie da się uzyskać w czasie gotowania w domu na kuchence gazowej lub elektrycznej”.

Na podstawie artykułu Adama Sito „Ugotowali rekord Polski”

Dziennik Bałtycki, 10.10.2007

Pivna zapiekanka

1 kg cebuli, 60 g masła, 2 kg ziemniaków, butelka jasnego piwa, 2 buteleczki śmietanki, sól, pieprz, starta gałka muszkatołowa, 100 g tartego sera żółtego, masło.

Posiekaną cebulę zeszklić na maśle. Ziemniaki po obraniu pokroić w plastry. W naczyniu żaroodpornym ułożyć warstwami cebulę i ziemniaki (dolną i wierzchnią warstwę powinny być ziemniaki). Piwo wymieszać ze śmietaną, dodając sól, pieprz, gałkę muszkatołową i ser. Tak uzyskaną masą zalać potrawę. Na wierzch położyć dosyć grube wórki masła. Piec 2 godziny w temperaturze 220 st.C. Podawać z surówką i kufelkiem piwa.

SEROWE DODATKI

Dobrze schłodzone piwo najlepiej komponuje się ze smaczną przegryzką. Nasi południowi sąsiedzi już dawno temu odkryli, że smak chmielowego napoju staje się jeszcze bardziej szlachetny w połączeniu z serami.

Biorąc pod uwagę sposób przygotowania „piwnych serów”, możemy

podzielić je na słodkie i kwaśne. Pierwsze uzyskuje się poprzez dodanie podpuszczki, drugie za pomocą kwaszenia mleka. Znaczący temat uważają, że do piwa najlepiej pasują sery suche, a jednocześnie kwaśne. Dla dbających o linię to istotna wiadomość, ponieważ właśnie taki wybór gwarantuje stosunkowo niską liczbę kalorii. Do najsłynniejszych „serów piwnych” należą słynne kwargle ołmuńskie wyrabiane z maślanki oraz sery suche z dodatkiem ziół czy kminku. W polskich sklepach pojawiły się także doskonale korbaczki (pod tą nazwą funkcjonujące na Słowacji), czyli serowe nitki, które w towarzystwie pniących się kufli potrafią zniknąć ze stołu w zaskakującym tempie.

Piwo smakuje świetnie przegryzane świeżym owczym bundzem posypanym solą. Równie atrakcyjną gamę smakową odkryją Ci, którzy skosztują „pianki” zagryzanej oscypkiem.

Opr. na podst.: A.Strojny, „Piwnym szlakiem po Europie środką”, wyd. Bezdruca, Kraków 2003

GUACARITA DRINK

300 ml piwa
120 ml sosu Tabasco
180 ml Tequili
120 ml soku pomidorowego

Wszystkie składniki dokładnie wymieszać w kufku. Dodać lód i plasterki limonki.

HOT BEER

45 ml wódki
lodowate piwo
2 krople sosu Tabasco

Wlać wódkę do szklanki i uzupełnić piwem. Dodać sos Tabasco, lekko zamieszać i podawać.

ZRZY W SOSIE PIWNYM

Składniki:
600 g wołowiny na zrazy
300 ml ciemnego piwa
12 łyżek bulionu wołowego instant
cebula
2 ząbki czosnku
4 łyżki oleju
2 łyżki przecieru pomidorowego
2 łyżki mąki
łyżka masła
gałka muszkatołowa
sól, pieprz.

Wołowinę oplukać, następnie osuszyć. Pokroić na osiem cienkich zrazów. Na patelni rozgrzać trzy łyżki oleju, na którym partiami zrumienić lekko zrazy z obu stron. Doprawić solą i pieprzem. Posiekaną cebulę i czosnek zeszklić lekko na pozostałym oleju. Do żaroodpornego naczynia wlać bulion, przecier pomidorowy, piwo - wymieszać. Dodać cebulę i czosnek, a na końcu oprószone

mąką zrazy wołowe. Wstawić na 1,5 godziny pod przykryciem do piekarnika nagrzanego do temperatury 220 stopni. Po upływie tego czasu powstały sos zlać do naczynia, dodać do niego zimne masło. Przyprawić do smaku solą, pieprzem, gałką muszkatołową. Zrazy podawać polane sosem z kaszą gryczaną i ogórkami kiszonymi.

Nadziewane rożki z piwnego ciasta naleśnikowego

Ciasto naleśnikowe:

1 szklanka mąki pszennej
2 jajka
2 szklanki jasnego piwa
1 łyżka oleju
szczypta soli
tłuszcz do smażenia.

Nadzienie:

200 g mielonego mięsa drobiowego
3 papryki
pomidor
cebula
kromka bułki paryskiej
50 g żółtego sera
łyżka siekanej natki
jajko
sól
pieprz
2 łyżki margaryny.

Połączyć składniki na ciasto. Na małej patelni usmażyć dość grube naleśniki. Sparzyć pomidora i obrać go ze skórki. Drobno pokrojoną cebulę, 2 papryki i pomidora przesmażyć na margarynie. Do podsmażonych warzyw dodać mięso, przyprawić. Dusić 10 minut pod przykryciem. Po tym czasie dodać jajko, pokrojone w kostkę: bulkę i ser. Dusić jeszcze 2 minuty. Połączyć z natką.

Naleśniki piwne zwinąć w rożki, napełnić nadzieniem, spiąć wykałaczkami. Obsmażyć na tłuszczu. Przyrumienione przełożyć do naczynia żaroodpornego. Pozostałą paprykę pokrojoną w paski poddusić na tłuszczu, dodać do rożków i zapiekać razem 10 minut w temp. 180 stopni.

Jeśli nie zważając na kalorie.

Grzane piwo

Składniki:
szklanka jasnego piwa
jedno żółtko
trzy łyżeczki cukru
pięć goździków
odrobina cynamonu.

Przygotowanie: piwo z cynamonem i goździkami zagotować, żółtko utrzeć z cukrem. Do pojemnika z utartym żółtkiem powoli wlewać gorące piwo intensywnie mieszając. Mocno zagrzzać, ale nie gotować.

Ciesz się cudownym ciepłem i słodką, podziel się z żoną... lub z mę-

żem lub z...

Karp duszony w piwie

Składniki:
karp (około półtora kilograma)
szklanka jasnego piwa
dwie duże cebule
dwa ząbki czosnku
polane sosem z kaszą gryczaną i ogórkami kiszonymi.

Przygotowanie: Karpia oczyścić, umyć i pokroić na średniej wielkości dzwonka. Posypać solą, pieprzem i goździkami, skropić octem. Cebulę i czosnek pokroić na drobną kostkę. Cebulę zeszklić na maśle, dodać piwo a po podgrzaniu dzwonka karpia. Dołożyć czosnek i olej. Dusić do uzyskania odpowiedniej miękkości, po czym wyjąć karpia. Do sosu dodać rodzynki i zagotować. Dodać sok z cytryny i polać dzwonka.

Żeberka marynowane w piwie

1 kg żeberka wieprzowych, sól, świeżo zmielony pieprz,
marynata: 1,5 szklanki jasnego piwa, 4 liście laurowe, 3 łyżki ziół (majeranek, rozmaryn i co kto lubi - do smaku) 1 łyżeczka kminku,

sos: 1/2 szklanki jasnego piwa, 4 łyżki oleju, 3 ząbki czosnku, sól,
Umyte, osuszone i posypane solą oraz pieprzem żeberka ułożyć warstwami w naczyniu. Każdą warstwę posypać ziołami i przyprawami, następnie zalać całość piwem. Tak przygotowane muszą pozostać w lodówce 24 godziny. Po tym czasie żeberka wyjąć i wytrzeć z marynaty. Przygotować sos: wymieszać piwo z olejem, solą i zmielonym czosnkiem. Żeberka ułożyć na ruszcie - podczas grillowania kilkakrotnie przewracać i smarować sosem. Złociste, chrupiące, najlepiej smakują z pieczonymi ziemniakami lub grzankami czosnkowymi - oczywiście z grilla. No i obowiązkowo z kuflem zimnego piwka!

Rowerzysta

0.33 l ciemnego piwa,
0.33 l Sprite lub 7 UP,
plasterki pomarańczy
Piwo z mocno schłodzoną lemoniadą zmieszać. Dodać pomarańczę. Gotowe.

Brzeg Bałtyku

0.33 l jasnego piwa,
0.33 l coli,
plasterki limonki,
Piwo i cole pomieszać. Dodać limonkę. Gotowe.

Dlaczego piwo jest lepsze od mężczyzny

Piwo nigdy nie chodzi na mecze
Piwo zawsze ma dla ciebie czas
Możesz mieć więcej niż jedno piwo i nikt nie nazwie Cię kurwą
Piwo nie chodzi na inne dziewczyny
Od piwa nie można zejść w ciąży
Piwo nie chrapie gdy chcesz spać
Piwo nie żąda dowodu miłości
Piwo nie jest zazdrosne, że inny facet patrzy na ciebie
Piwo nie bije się z każdym kto się nawinie
Piwo nie beka
Piwo nie ogląda się za dziewczynami gdy z nim idziesz
Piwo nie chodzi na piwo
Piwo lubi okrągłe brzuszki
Piwo cierpliwie czeka gdy jesteś na zakupach
Piwo nie czepia się, że nie umiesz gotować
Grzane piwo jest lepsze od nagrzanego faceta
Piwo nigdy nie odwróci się do ciebie etykietką gdy go potrzebujesz
Piwo nie nabije cię w butelkę
Lepsze piwo z pianą niż spieniony facet
Piwo można mieszać z wódką a faceta tylko z błotem
Piwo w brązowej butelce z białą etykietką wygląda lepiej niż facet w brązowym garniturze i białych skarpetkach
Piwo nie zostawia wszędzie brudnej bielizny

Piwo nigdy nie zostawia podniesionej deski w ubikacji
Piwo cię nie zrani
Piwo ułatwia życie
Piwo trwa dłużej niż siedem sekund
Piwo nie oczekuje, że zrobisz obiad gdy nie jesteś głodna
Piwo nie ogląda boksu
Piwo nie każe ci siedzieć na mokrych plamach które zrobiło
Miło jest mieć duże, grube piwo
Piwo nie zostawi cię dla młodszej
Ani dla młodszego
Piwo nie kocha bardziej swego samochodu niż ciebie
Piwo nie wydaje pieniędzy na świerszczyki
Piwo nie bawi się pilotem
Piwo nie musi spać przy otwartym oknie
Piwo nie przeszkadza
Łatwo jest znaleźć dobre piwo
Piwo nie ma nic przeciwko twojej bieliznie
Piwo nie powie, że tamta wygląda lepiej
Piwo nie ma matki
Piwo nie ma przyjaciół, którzy wypiją twoje piwo
Piwo nie krzyczy jeśli rozbijesz jego samochód
Piwo nie jest zazdrosne
Piwo nie chce dzieci
Piwo nigdy nie jest gotowe dopóki ty nie jesteś gotowa

Piwo nie mówi o kobietach, które miało przed tobą
Piwo dobrze smakuje
Piwo jest dobre na kaca
Piwo nie zostawia swoich włosów w umywalce
Piwo nigdy się nie spóźnia
Piwo nigdy nie zaprosi przyjaciół bez uprzedzenia
Piwo nie musi się golić
Nie musisz się śmiać z dowcipów piwa
Piwo nigdy nie będzie tyse
Zimne piwo to dobre piwo
Piwo nie bałagani
Nie musisz pozwalać piwu wygrać
Piwo jest szczęśliwe gdziekolwiek je zabierzesz
Piwo nigdy nie zabierze ci gazety sprzed nosa
Piwo nigdy nie pije ostatniego piwa
Piwo nie ma nic przeciwko prezerwatywom
Piwo nigdy nie nazwie cię tak jak tego nie lubisz
Piwo pomaga w pracach domowych
Piwo nie ma nic przeciwko temu, że nie masz ochoty na piwo.

Alkohol. Tuczyczy czy wyszczupla?

Wraz z alkoholem wypijamy morze kalorii. Wystarczyło dużo, by nabawić się nadwagi. Mimo to ludzie, którzy nie stronią od alkoholu, często są szczuplejsi od niepijących. Dlaczego?

Czy alkohol tuczyczy? Łatwo policzyć: podczas gdy gram białka i cukru mają po cztery kilokalorie (kcal) - mililitr spirytusu ma ich aż siedem. Sporo. Setka czystej to ok. 280 kcal, a pół litra piwa Guinness - o 100 więcej. Ponieważ rzadko kiedy kończy się na jednym kieliszku (czy kufiu), można przyjąć, że uczestnik zakrapianej imprezy wypija istne morze kalorii - już 1 tys. kcal to równowartość pięciu pączków, lukrowanych bomb energetycznych. Dużo, zważywszy na to, że normy określają dobowe zapotrzebowanie energetyczne kobiet na nieco ponad 2, a mężczyzny - 3 tys. kcal na dobę.

A ile takich wysokoprocentowych kalorii spożywamy rocznie? Policzyć: skoro statystyczny Polak wypija około siedmiu litrów alkoholu (w przeliczeniu na czysty spirytus), a litr spirytusu ma 7 tys. kcal, to po przemnożeniu otrzymamy prawie 50 tys. kalorii. Ale kto pije czysty spirytus? Zwykle jest to piwo, wino, wódka oraz wszelkiego rodzaju koktajle alkoholowe. Te ostatnie obfitują jeszcze w kaloryczne cukry i tłuszcze. Wniosek? - Naszą słabość do alkoholu nieraz przyplacamy nadwagą. Ci, którzy „zdrowo” popijają, muszą być grubszy od abstynentów. Logicznie? Logicznie!

- Tyle że... jest dokładnie odwrotnie: to „popijający” są szczuplejsi od „stroniących” - twierdzi Graham Colditz z Harvard University. - Z jednym wyjątkiem: piwo. Kilka litrów piwa tygodniowo potrafi w widoczny sposób zaokrąglić im brzuchy. Ale degustatorzy innych trunków nie mają tego problemu. Jak wytłumaczyć ten paradoks?

pączek (1 szt.) - 200, ajerkoniak - 320

W 1991 r. Colditz zakończył serię zakrojonych na szeroką skalę badań. Pod jego kierownictwem kilkunastoosobowy zespół naukowców przeanalizował dane dotyczące spożycia alkoholu, wagi ciała, sposobów spędzania wolnego czasu i nawyków żywieniowych 138 tys. osób.

- Przez dziesięć lat śledziliśmy ich losy. Chodziło o to, by ustalić bezpośrednią zależność pomiędzy tuzą a spożyciem alkoholu. Bezpośrednią, to znaczy taką, która wykluczałaby wpływ innych czynników. Dzięki temu możemy teraz z czystym sumieniem powiedzieć, że ktoś jest chudszy, bo pije wino do obiadu, a nie np. dlatego, że odżywia się zdrowiej czy chodzi na basen - wyjaśnia uczony.

Colditz uprzedza jednak tych, którzy już wpadli na pomysł, aby metodą wysokoprocentową pozbyć się nadmiaru kilogramów: - Różnica nie jest duża: mniej więcej pięć procent w przypadku mężczyzn i siedem osiem u kobiet - o tyle popijający są lżejsi od stroniących. Mniejsza zresztą o procenty. Wystarczająco intrygujące jest już to, że pijący nie są grubszy od abstynentów. Tak jakby dostarczane wraz z alkoholem kalorie nie zamieniały się u nich w tłuszcz. Pytanie: dlaczego?

Jedną z teorii mówi, że etanol obniża wydzielanie insuliny - hormonu uczestniczącego w zawiązywaniu się tkanki tłuszczowej. I choć nieraz to potwierdzono, wielu naukowców uważa, że przyczyna zagadkowej szczupłości ludzi pijących leży gdzie indziej.

A może kalorie „alkoholowe” są po prostu inne niż, powiedzmy „tłuszczowe” czy „cukrowe”? Mimo że tę teorię sformułowano zaledwie pięć lat temu, już doczekała się weryfikacji.

wódka czysta 100 ml - 280 piwo jasne (0,5 litra) - 380

Przez cztery miesiące 48 ochotników dzień w dzień pochłaniało tę samą ilość kalorii, ale w różnych postaciach. Pierwsze dwa tygodnie popijały posiłki drinkiem grapefruitowo-alkoholowym, drugie napojem grapefruitowym, gdzie alkohol zastąpiono odpowiadającą mu pod względem liczby kalorii ilością wodorowęglanów. I tak przez dwa miesiące. Potem obie grupy zamieniły się rolami. A działa się to w laboratorium naszpikowanym aparaturą do pomiaru wszystkiego, co tylko człowiek pochłania (jedzenie, picie, powietrze), i wszystkiego tego, co z siebie wydziela (płynne, stałe i gazowe produkty przemiany materii). Wynik?

- Wbrew naszym przewidywaniom, wszyscy wazyli po tyle samo. Niezależnie od tego, czy pili alkohol czy tykali cukier. Wniosek: kaloria jest kalorią bez względu na to, czy pochodzi z ponczu czy z pączka. Autor badań William Rumpel z amerykańskiego Departamentu Rolnictwa nie ukrywał rozczarowania.

A może jego podopieczni pili zbyt mało? - Z wiadomych względów tego nie sprawdzaliśmy - odpowiada Rumpel. - W dużych dawkach alkohol zaczyna być traktowany jak trucizna i wątroba natychmiast zmienia go w mniej szkodliwe ketony. Ale dla czego ułatwia utrzymanie linii, jeżeli tylko spożywamy go w bardziej umiarkowanych ilościach?

wiśniówka - 240, gin - 300

Zdaniem Williama Landsa z Instytutu Problemów Alkoholowych w Waszyngtonie, sprawa jest banalnie prosta. - Ci, którzy piją, są szczuple, bo mniej jedzą. Alkohol zmniejsza łaknienie. Jeśli ktoś je dużo bananów, rzadziej sięga po biszkopty. Podobnie z alkoholem - kalorie przyjmowane w tej formie zmniejszają zapotrzebowanie organizmu na energię zawartą w innych artykułach spożywczych.

Potwierza to eksperyment opisany w lutym numerze „The American Journal of Clinic Nutrition”: Na uniwersytecie w Maastricht (Holandia) przez pięć tygodni organizowano specjalne sesje sałatkowe, których uczestnicy mogli raczyć się sokami owocowymi, wodą mineralną lub wysokoprocentowymi drinkami. Napoje podawano mniej więcej na pół godziny przed potrawami (makaron, szynka, ser, owoce, warzywa i dodatki). Żaden z 52 uczestników badań nie wiedział, że talerz, z którego jadł, miał wmontowaną elektroniczną wagę, a każdy kęs przetykanego jedzenia był uprzednio rejestrowany przez ukryte w blacie stołu kamery. Kiedy już wszystko zmierzono i policzono, okazało się, że ci, którzy pili drinki, jedli z reguły mniej i wolniej od tych, którzy wybierali inne napoje.

woda mineralna - 0, szkocka whisky - 250

Alkohol kontra apetyt? Czyż może być prostsze wytłumaczenie?

- Pijący są szczuplejsi nie przez to, że piją, lecz przez to, że... są szczuplejsi. Z moich ostatnich badań wynika, że alkohol odmiennie działa na szczupłych i otyłych - pierwszym pomaga zachować linię, drugim czyni jeszcze bardziej krągłymi - twierdzi Beverly Clevidence z amerykańskiego Departamentu Rolnictwa. Zależność ta nie jest całkiem symetryczna - zaznacza uczona. - Osoby mieszczące się pośrodku, a więc o przeciętnej wadze - pod wpływem alkoholu raczej schudną, niż przytyją. Chudzi schudną jeszcze bardziej, a grubi utyją. Skąd te różnice?

By je wytłumaczyć Loren Cordain z Uniwersytetu Stanowego Kolorado w Fort Collins powraca do insuliny. - Z wszystkich tych badań wytłumaczenie trójkąt zależności: insulina, alkohol, otyłość. Alkohol rzeczywiście obniża poziom insuliny, ale pod warunkiem, że nie jesteś otyły. Bo jeśli tak, to poziom hormonu pozostanie bez zmian, a wtedy zamiast tracić kilogramy, będzie ci ich przybywać.

Dlaczego wydziela insulinę trzustka inaczej zachowuje się u szczupłych, a inaczej u krągłych - pozostaje tajemnicą.

- Wpływ promili na kalorie kryje jeszcze wiele niewiadomych. Zaś co do wpływu alkoholu na organizm wiemy wystarczająco dużo, by kategorycznie odradzać tę formę odchudzania - zapewnia Cordain. - Nie warto dla sylwetki ryzykować zdrowiem.

Artur Włodarski
gazeta.pl

PIWO - NA ZDROWIE

„Piwo pożywne, pełne. Dla chorych, rekonwalescentów, małokrwistych i karmiących matek, przez lekarzy polecane” - tak dawniej Browar Zachodni ze Zbąszczyń zachwalał swoje piwo. Ten powyższy cytat był na etykiecie browaru jaszczce przed pierwszą wojną światową.

Trochę historii

Już starożytni Egipcjanie doceniali farmakologiczne właściwości piwa. Było zalecane profilaktycznie przed epidemią cholery i dżumy a także przed ukąszeniem skorpiona. Sam Hipokrates zalecał picie piwa przeciwko silnej gorączce. Właściwości zdrowotne piwa poznali też mnisi, to oni wyrobiali najlepsze piwa w klasztorach w Belgii, Francji i Niemczech, używając surowców wyłącznie naturalnych a więc ziarna zbóż, krystalicznej wody i drożdży, składników bogatych w białko, sole mineralne i witaminy. Historia sięga do znanego przykładu Świętej Hildegardy de Benger z zakonu Benedyktynki. W swoim piśmie pt. „Cause et curae” (poświęconym zagadnieniom terapeutycznym), popularyzuje piwo jako napój, który powinno się pić codziennie. Święta dożyła 80 lat (żyła w XII w.), co w ówczesnych czasach było rekordem, czyżby rada okazała się słuszną!

Medyczne właściwości piwa

- * stymuluje funkcje żołądka
- * wyciągi z jęczmienia łagodzą ból
- * zaostrza i poprawia apetyt
- * orzeźwia (jest najlepszym znanym aperitifem)
- * jest źródłem kalorii
- * ma właściwości tonizujące i odświeżające
- * posiada białko i sole mineralne
- * zawiera witaminy (B1, B2, B12, C)

Z historii PPPP

Polska Partia Przyjaciół Piwa (PPPP) - polska partia polityczna założona w 1990 (zarejestrowana sądownie 28 grudnia 1990) przez kilku dziennikarzy ówczesnego pisma „PAN”, m.in. Kołodziejskiego i Halbera. W kwietniu dołączył satyryk Janusz Rewiński. Nazwa nawiązywała do satyrycznego programu telewizyjnego z końca lat 80. „Skauci Piwni”, w którym brał udział min. Janusz Rewiński, Krzysztof Piasecki, Bohdan Smoleń i Stanisław Zygmunt.

Początkowo powstanie partii było traktowane przez jej twórców jako żart, ale umożliwiło dostanie się do Sejmu osobom zajmującym się na poważnie biznesem i polityką. Oficjalnie celem PPPP było promowanie kulturalnego stylu picia piwa w pubach (stylizowanych na angielskie), zamiast wódki, a tym samym zwalczanie alkoholizmu. Fragment programu wyborczego PPPP:

Nie mamy złudzeń, że Polak stanie się abstynentem. Tylko niech nie pije wódki. Smaczne, chłodne, aromatyczne piwo tak samo może służyć do wznoszenia toastów (...). Przy piwie można wymienić poglądy, przy piwie łatwiej dojść do porozumienia, dogadać się. Dogadujemy się, bądźmy tolerancyjni, wyrozumiali i spolegliwi.

Niecodzienna nazwa, rozczarowanie transformacją ustrojową w Polsce i „wojną na górce” wśród „styropanowych” polityków, sprawiły, że w wyborach parlamentarnych w 1991 partia uzyskała względnie wysokie poparcie, tj. 3,27% głosów (dziesiąty wynik na 111 komitetów wyborczych), co pozwoliło PPPP na wprowadzenie do Sejmu 16 posłów. Partia wkrótce podzieliła się na dwie frakcje - Małe Piwo i Duże Piwo, mimo oświadczeń Rewińskiego, że piwo nie jest ani ciemne, ani jasne, jest po prostu smaczne.

* tzw. Małe Piwo skupiło 3 posłów (Adam Halber, Krzysztof Ibisz i Adam Piechowicz), którzy działali w Sejmie przez kilka miesięcy jako Koło Poselskie Społegliwość, a następnie (po odejściu Adama Halbera do SLD) jako Koło Poselskie Partii Emerytów i Rencistów „Nadzieja”.

* tzw. Duże Piwo obejmowało 13 posłów (Tomasz Bańkowski, Tomasz Brach, Leszek Bubel, Sławomir Chabiński, Andrzej Czernecki, Jerzy Dziewulski, Zbigniew Eysmont, Tomasz Holc, Marek Kłoczko, Janusz Rewiński, Cezary Urbaniak, Jan Zylber i Andrzej Zakrzewski) i funkcjonowało w Sejmie pod nazwą Polski Program Gospodarczy. Kilka miesięcy po utworzeniu rządu Hanny Suchockiej, posłowie PPG razem z posłami KLD utworzyli 6 listopada 1992 wspólny klub poselski pod nazwą Polski Program Liberalny, do którego niemi wstąpili Andrzej Czernecki i Leszek Bubel.

WYNIKI WYBORÓW DO SEJMU RP I KADENCJI 27 października 1991 r.

Ugrupowanie	głosów
Unia Demokratyczna	12,31%
Sojusz Lewicy Demokratycznej	11,98%
Wyborcza Akcja Katolicka	8,73%
Polskie Stronnictwo Ludowe - Sojusz Programowy	8,67%
Konfederacja Polski Niepodległej	7,50%
Porozumienie Obywatelskie Centrum	8,71%
Kongres Liberalno - Demokratyczny	7,48%
Porozumienie Ludowe	5,46%
NSZZ "Solidarność"	5,05%
Polska Partia Przyjaciół Piwa	3,27%
Mniejszość Niemiecka	1,17%
Chrześcijańska Demokracja	2,36%
Polski Związek Zachodni	0,23%
Partia Chrześcijańskich Demokratów	1,11%
Solidarność Pracy	2,05%
Unia Polityki Realnej	2,25%
Partia "X"	0,47%
Ruch Autonomii Śląska	0,35%
Stronnictwo Demokratyczne	1,41%
Ruch Demokratyczno - Społeczny	0,46%
Inni	8,97%

Ostatnim prezesem partii PPPP był Leszek Bubel, pod wodzą którego w wyborach parlamentarnych w 1993 partia uzyskała słaby wynik wyborczy, w efekcie czego ugrupowanie zaprzestało jakiegokolwiek działalności i nie zostało ponownie zarejestrowane, zgodnie z wymogami nowej ustawy z 1997. Głównym powodem tak słabego rezultatu wyborczego był fakt, że znolizowana ordynacja wyborcza wprowadzała 5 proc. próg wyborczy. W wyborach 13 września 1993 r. zwyciężył z miazdzącą przewagą SLD i wraz z PSL utworzył nowy rząd. Do parlamentu nie dostały się inne duże partie, m.in.: PC Kaczyńskich, ZChN Macierewicza i Niesiołowskiego czy KLD Tuska. Ponadto mało doświadczone politycznie działaczom PPPP, pomimo wysokich (6-8 %) notowań w sondażach - nie udało się zebrać podpisów w wymaganej połowie okręgów wyborczych. A tylko to dawało możliwość rejestracji pozostałych kandydatów w reszcie okręgów plus możliwość emitowania bezpłatnych spotów wyborczych w publicznym radiu i telewizji. Jednak PPPP zasłynęła wówczas wieloma znaczącymi kandydatami na swoich listach: Kazimierz Górski, Andrzej Supron, Władysław Komar, Michał Listkiewicz, Jerzy Kulej, to tylko niektóre nazwiska z list PPPP, stawiającej programowo na rozwój i wychowanie młodzieży przez sport.

- * zawiera potas {niezbędny do pracy mięśni i stawów, ich brak powoduje zaburzenia serca)
- * ułatwia procesy trawienia
- * pobudza i uspokaja
- * zwalcza bezsenność
- * poprawia przemianę materii
- * zawiera mało cukru
- * nie zawiera tłuszczu
- * zalecane przy diecie wegetariańskiej
- * koi nerwobóle
- * jest zalecane przy odżywianiu ludzi starszych i rekonwalescentów
- * może być zalecane chorym gdyż całkowicie i szybko ulega strawieniu
- * zalecane (zamiast wody) picie w tropiku
- * polecane sportowcom, gdyż rekompensuje utratę wody i soli mineralnych podczas dużego wysiłku
- * poprawia funkcję wątroby
- * pomaga w niedomaganiach gastrycznych
- * pomocne w leczeniu kamicy nerkowej
- * zahamowuje zarodki grzyźlicy
- * zapobiega marskości wątroby (przypuszczalnie substancje te zawarte są w słodzie)
- * zaleca się stosowanie piwa w dietach bezsolnych (nie zubożając ilości dostarczanych kalorii i witamin).

Boję się, że po tych cudownych zaletach piwo będzie lekarstwem sprzedawanym na receptę!

Pod tymi opiniami podpisują się medyczne ośrodki badawcze z USA, Niemiec, Szwecji, Włoch, Francji, Austrii oraz takie autorytety jak: dr Van Norden, prof. T. Ide, czy Marquette University School of Medicine z Milwaukee w USA. Piwo jest źródłem kalorii i np. 100 g. piłznerskiego piwa ma 45 kalorii, tyle samo daje wypicie soku owocowego z tym, że piwo zawiera trzy razy mniej cukru. Obra-

zowo 0.4 l. wypitego piwa odpowiada 50 g. zjedzonego chleba, lub 1,5 jajka, czy też 90 g. mięsa. Piwo wbrew obiegowym opiniom wcale nie tuczyci! Piwo zaostrza apetyt a ci co lubią piwo z reguły lubią dobrze zjeść np. wędliny, sery czy słodycze. Takim przykładem są liczne święta i festyny piwne, gdzie zjada się rekordowe ilości różnych dań i przysmaków w czym celują Niemcy. I rzecz bardzo ważna ilość alkoholu w piwie. Lekarze są zgodni, że ilość alkoholu w piwie jest tak mała, że jego działanie toksyczne z punktu widzenia medycznego nie może być brane pod uwagę. Alkohol znajduje się w stanie rozpuszczonym, jego asymilacja jest bardzo szybka i zachodzi bez obciążenia organizmu. Profesor fizjologii Uniwersytetu Wiedeńskiego przez lata pisał: „Niebezpieczeństwo alkoholizmu zagrażające ze strony piwa nie może być brane przez nikogo poważnie. Przeciwnie, może być ono uważane jako środek zwalczający konsumpcję napojów wysokoalkoholowych. Ostatecznie musi się ludności zapewnić napój gaszący pragnienie i orzeźwiający, a zarazem dostarczający pewnych wartości odżywczych”.

Do wszystkiego potrzebna jest jeszcze kultura picia i konsumpcji. Wszystko spożywane z umiarem jest dobre, spożywane natomiast ponad miarę może mieć skutki odwrotne, czyli szkodliwe i o tym należy zawsze pamiętać. Jak więc należy traktować złocisty napój znany od tysięcy lat, stary jak świat. Na to pytanie odpowiedzieć musi sobie każdy sam ale pewne jest jedno - wszystko z umiarem! Piwo to znakomity środek do pielęgnowania kobiecej urody znany już w starożytności, to również doskonały dodatek kulinarny znany w przepisach kuchni różnych narodów, ale o tym przy innej okazji, tak więc -

Piwo - Na zdrowie!

Edward Poskier

ŁAWY PPPP

Podstawową strukturą organizacyjną w terenie są „ŁAWY”. Na terenie każdego powiatu może ich powstać dowolna ilość z minimum pięciu pełnoletnich osób. Wybiera ona ze swojego grona prezydenta „ŁAWY lokalnej w...” i przesyła protokół do naszego Biura Krajowego w Warszawie. Z chwilą powstania kilku Ław na terenie jednego powiatu zostaną zorganizowane zjazdy powiatowe, podczas których zostaną wybrane władze „Ławy Powiatowej w...” z jej prezydentem. Następnie po powstaniu kilku „Ław Powiatowych”, na terenie każdego województwa, zostanie zorganizowany zjazd „Ławy Wojewódzkiej w województwie...”, na którym zostaną wybrane jej władze z prezydentem. Tak więc w PPPP przyjęliśmy prezydencki system szefów naszych wszystkich struktur, aż po prezydenta „Ławy Głównej PPPP”, czyli prezesa Zarządu Głównego PPPP. Zostanie on wybrany na pierwszą kadencję przez Zarząd Główny wywodzący się z członków założycieli partii. Jest to bardzo istotne, aby partia, już na początku swojej działalności na szczeblu centralnym miała wybrane sprawne organizacyjnie władze, do których, w miarę jej rozwoju, będą dokoptowywani najaktywniejsi członkowie z całej Polski.

STATUT PPPP

Jest w trakcie opracowywania przez prawników doświadczonych w tej materii i będzie wkrótce zamieszczony na naszej stronie internetowej www.PPPP.org.pl

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Zostaną opracowane przez Zarząd „Ławy Głównej PPPP” i jej prezydenta do sądowej rejestracji partii. Będzie on nawiązywał do kilku haseł: „TAK DLA i NIE DLA” oraz PPPP sprzed kilku lat.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w ich opracowywaniu mogą wysyłać swoje propozycje na wyznaczone do tego celu miejsce na naszej stronie internetowej.

SPRZEDAŻ KOSZULEK I KUFLI

Mamy już w sprzedaży T-sharty z nadrukiem PPPP w cenie 30 zł. (za 1 sztukę + koszty wysyłki za pobraniem) w rozmiarach XXL, XL, L, M, S. Można je zakupić tylko w Polskim Pubie. Przy sprzedaży od 5 szt. dajemy rabat 20 proc.

Zamówienie meilem: biuro@polskapartiprzyjaciolpiwa.pl
telefonicznie (0 22) 621 70 11 codziennie w godz. 11-18.

Lub pocztą na adres: Polski Pub, pl. Konstytucji 1, 00-647 Warszawa

Dlaczego piwo jest lepsze od kobiety

Piwem możesz się rozkoszować każdego dnia w miesiącu
Piwa nie trzeba zapraszać na kolacje
Piwo zawsze będzie cierpliwie czekać w samochodzie, aż skończysz grać w piłkę
Piwo nigdy się nie spóźnia
Piwo nigdy nie jest zazdrosne, gdy weźmiesz inne
Po piwie kac zawsze przechodzi
Naklejki z piwa zdejmują się bez walki
Gdy idziesz do baru, masz zawsze gwarancję dostania piwa
Piwo nigdy nie ma bólu głowy
Piwo się nie zmartwi, gdy przyjdiesz do domu z innym piwem
Piwo zawsze wchodzi gładko
Możesz wypić więcej niż jedno piwo w ciągu nocy i nie czuć się winnym
Piwem możesz się podzielić z przyjaciółmi
Zawsze wiesz, czy jesteś pierwszym, który otwiera butelkę
Piwo jest zawsze wilgotne
Piwo nie żąda równości
Piwo możesz pić przy ludziach
Piwa nie obchodzi pora, o której wracasz
Za zmianę piwa nie trzeba płacić alimentów
Chłodne piwo to dobre piwo
Piwa nie trzeba myć, żeby dobrze smakowało

Od piwa nie można się niczym zarazić
Piwo zawsze cię zadowoli
Piwo nie mówi dla żartów, że jest w ciąży
Piwo nie ma krewnych
Niezależnie od opakowania, piwo zawsze dobrze wygląda
Piwo nie narzeka na chrapanie
Jedyna rzeczą o jakiej mówi Ci piwo jest pora, kiedy musisz iść do WC
Nie musisz wstydić się piwa, z którym przyszedłeś na imprezę
Z imprezy można wyjść z innym piwem niż to, z którym się przyszło
Piwo nie ma włosów tam, gdzie nie trzeba
Nie trzeba mieć zezwolenia, żeby mieszkać z piwem
Piwa nie obchodzi, ile zarabiasz
Piwo nie narzeka na wakacje, które wybrałeś
Piwo nie będzie ci miało za złe, jeśli zaśnieś zaraz po jego wypiciu
Piwo lubi jeździć w bagażniku
Piwo nie narzeka na plamy od potu
Możesz trzymać wszystkie swoje piwa w jednym pokoju i nie będą się bić.

Czy wiesz że? Czyli ciekawostki rodem z browaru

Umiarkowane spożycie piwa prowadzi do zmniejszonego odkładania się tłuszczu, zmniejsza ryzyko zawału serca, zmniejsza poziom cukru we krwi, uspokaja (no nie zawsze...) a także zapobiega powstawaniu kamieni żółciowych i nerkowych. Sugestie na temat antyrakowego działania piwa wypowiadali dr Protti i dr med. Hermann. Badania dr. med. Enders'a i dr. med. Hermann'a, potwierdzają znaczący wpływ piwa na zahamowanie rozwoju zaradków gruczycy.

Wielbiciele piwa w różny sposób wyrażają swoje uczucia. Jeden z Francuzów napisał 100 tysięcy razy słowo piwo, a zajęło mu to półtora roku. Aż strach pomyśleć co będzie się działo, gdy przyjdą mu do głowy oświadczenia.

Jedna z czeskich piwiarni w niezwykły sposób postanowiła ułatwić życie swoim klientom. Właściciele zainwestowali w specjalną rynienkę z bieżącą wodą, którą umieścili tuż pod kontuarem baru. A to wszystko po to, aby goście nie odrywali się od swojego ulubionego napoju i nie tracili czasu na wędrowki na stronę.

Najdłuższa lada barowa ma długość 123,7 metra. Znajduje się w Beer Barrel Saloon w Put-im-Bay w South Bass w Ohio. Bar otwarty w 1989 roku wyposażony jest w 56 kranów z piwem.

18 letnie badania wykazały, że osoby do wieku 50 lat, regularnie spożywające piwo, osiągały lepsze wyniki w testach wiedzy, niż nie pijące.

Ciemne piwo, ze względu na zawartość flawonoidów ma podobny wpływ na serce jak czerwone wino. Czescy eksperci uważają, że erotyczne oddziaływanie piwa nie tyle wynika z faktu, że napój ten zawiera alkohol, ile z tego, że jest on bogaty w minerały, mikroelementy i witaminy. W litrze piwa jest 50 mg, czyli 7 proc. dziennego zapotrzebowania wapna, 20 mg czyli 2 proc. dziennego zapotrzebowania fosforu, 105 mg, czyli aż 49 proc. zapotrzebowania magnezu mającego m.in. wpływ na procesy metaboliczne oraz spore ilości aminokwasów i witamin B1, B2, B3 i B6 odpowiadających m.in. za odżywianie komórek, regulację centralnego systemu nerwowego i produkcję czerwonych ciałek krwi. Według specjalistów, najbardziej erotyczne w skutkach jest warzone w Nachodzie, mające 10-procent alkoholu, ciemne piwo „Primator Double”. Przynajmniej od czasu do czasu pije piwo ponad 70 proc. osób w wieku 15 lat i więcej. Co najmniej raz w tygodniu pije ten trunek 41 proc. Polaków. Średnio pijemy piwo prawie pięć razy w miesiącu.

Dwóch kawalarzy ze Stanów Zjednoczonych przyczepiło do wozu pary nowożeńców łańcuch z puszek po piwie o długości 500 metrów. Jak dotąd jest to najdłuższy „bagaż” jaki ciągnęła za sobą młoda para...

Trębacze, jak wiadomo, ćwiczą mięśnie policzków i robią to na różne sposoby... Jeden z nich postanowił rozciągnąć potężny z ustanowieniem rekordu. Przez 6 godzin trzymał on w ustach 0.33 litra piwa.

Aby znaleźć się w księdze rekordów ludzie wpadają na różne pomysły. Na jeden z dziwniejszych wpadł pewien Belg. Postanowił on bowiem umieścić swój palec wskazujący w butelce i trzymać go tak przez 2 miesiące. Wytrzymał niestety tylko 2 tygodnie, ale i tak jak dotąd jest rekordzistą...

ZOSTAŃ ZAŁOŻYCIELEM, REJESTRACJA PPPP, POTRZEBA NAM PONAD 1000 PODPISÓW

Pod w/w adresem można składać osobiście lub wysyłać listy z podpisami członków założycieli PPPP. Muszą one być wypełnione czytelnie i z pełnymi danymi. Lista powinna być wypełniona od 1 do 40 osób. Po zebraniu ponad 1 tys. podpisów wystąpimy natychmiast o rejestrację PPPP w Sądzie. Poniższą listę można wysyłać na adres: Polski Pub, pl. Konstytucji 1, 00-647 Warszawa

LISTA OSÓB POPIERAJĄCYCH WPISANIE DO REJESTRU PARTII POLITYCZNYCH PARTII POD NAZWĄ „POLSKA PARTIA PRZYJACIÓŁ PIWA”

Lp	Nazwisko i imię	Adres stałego zamieszkania	Nr PESEL	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				